

Healthy Start

2023 Clases Prenatales y para Padres de Familia

Todas las clases serán virtuales a través de Zoom y se impartirán en español.
¡Las clases son gratuitas y abiertas al público!

Enero 2023

Criazna Compartida	Jueves, 26 de enero	4pm a 5:30pm
---------------------------	----------------------------	---------------------

Febrero 2023

Cuidado Prenatal	Lunes, Febrero 6	5:45pm a 7pm
Amamantamiento	Lunes, Febrero 13	5:45pm a 7pm
El Postparto	Lunes, Febrero 20	5:45pm a 7pm
Crianza Compartida	Jueves, Febrero 23	4:00pm a 5:30pm
El Cuidado de su bebe	Lunes, Febrero 27	5:45pm a 7pm

Para unirse a las clases, escanee el código QR para el enlace de zoom:



Para más información y para registrarse contactar a:

Mercedes Collado
mcollado@sihf.org
618-212-4482



HEALTHY START
SIHF HEALTHCARE

Healthy Start

2023

Grupo de Crianza Positiva

Todas las clases serán virtuales a través de Zoom y se impartirán en español.
¡Las clases son gratuitas y abiertas al público!

Tema	Fecha	Ahora
Planificación Tu Futuro	Jueves. 26 de enero	4pm a 5:30pm
Valores	Jueves, 23 de febrero	4pm a 5:30pm
Trabajo en equipo	Jueves, 23 de marzo	4pm a 5:30pm
Vida Saludable	Jueves, 27 de abril	4pm a 5:30pm
La Responsabilidad de una Madre	Jueves, 25 de mayo	4pm a 5:30pm
La Responsabilidad de un Padre	Jueves, 22 de junio	4pm a 5:30pm
Comunicación	Jueves, 27 de julio	4pm a 5:30pm
Padres de familia siendo Maestros	Jueves, 24 de agosto	4pm a 5:30pm
Comprender las necesidades de un niño	Jueves, 28 de septiembre	4pm a 5:30pm
Manejando de el estrés	Jueves, 26 de octubre	4pm a 5:30pm
Apreciándonos unos a otros	Jueves 16 de noviembre	4pm a 5:30pm
Cierre de fin de ano	Jueves, 14 de diciembre	4pm a 5:30pm

Para mas información y para registrarse contact a:
Mercedes Collado
mcollado@sihf.org or 618-212-4482

Para unirse a las clases,
escanee el código QR
para el enlace de zoom:



HEALTHY START
Southern Illinois Healthcare Foundation